

Zusammenfassung Regeländerungen 2012

Im vergangenen Jahr wurden einige Änderungen in der Leichtathletik festgelegt und veröffentlicht. Nachfolgend eine kurze Zusammenfassung der (Regel-) Änderungen 2012, die Wettkämpfer und Wettkämpfe der [LG Neustadt](#) betreffen (ohne Gewähr auf Richtigkeit und Vollständigkeit):

Altersklassen

Die Altersklassen im Kinder- und Jugendbereich wurden an internationale Standards angepasst und sind zukünftig in die Gruppen **Kinder (M/W 7-11)** und **Jugend (M/W 12-19)** eingeteilt. Die einzelnen Klassen werden künftig mit einem „U“ (für „unter“) bezeichnet. - Beispiel:

- weibliche Jugend B (W 16/17) heißt künftig weibliche Jugend U18 (WJ U18)
- Schüler A (M 14/15) heißt jetzt männliche Jugend U16 (MJ U16)

Eine [Übersicht](#) der neuen Bezeichnungen gibt es beim DLV. In den Altersklassen U14 und U16 sollten Einzelwettbewerbe und Mehrkämpfe auch weiterhin jahrgangswise gewertet werden.

Änderungen der Wettbewerbe

- **MJ U14** und **MJ U16** laufen jetzt 800m statt 1000m (im Einzel und in der Staffel)
- **WJ U18** stößt mit der 3kg Kugel (Hammer jetzt auch 3kg)
- **WJ U14** wirft mit dem 200g Ball (auch im Mehrkampf)
- **U14** hat nur noch einen „Basis“ Blockwettkampf (U16 weiterhin Sprint/Sprung, Lauf, Wurf)
- **MJ U16** Achtkampf ersetzt durch Neunkampf mit zusätzlich 100m (1. Tag: 100m, Weit, Kugel, Hoch - 2. Tag 80m H., Diskus, Stab, Speer, 1000m)
- **WJ U16** Reihenfolge im Siebenkampf nun so, dass Tag 1 ein regulärer Vierkampf ist (1. Tag: 100m, Weit, Kugel, Hoch - 2. Tag: 80m H., Speer, 800m)
- **U14** springt nicht mehr zwangsweise aus der Zone
- ab 2013 **WJ U16** und **WJ U18** wirft mit dem 500g Speer
- DMM Gruppen teilweise gestrichen und geändert (neue Übersicht in der DLO)
- Seniorenmeisterschaften werden erst ab M/W 35 angeboten

Übergangsregelungen und Doppelstarts

Jugendliche dürfen nun grundsätzlich in allen höheren Altersklassen an einem Wettbewerb teilnehmen, wenn die eigene Altersklasse die betreffende Disziplin mit gleichen Rahmenbedingungen (Gewicht bzw. Streckenlänge) als zulässig aufweist. So darf jetzt ein Kugelstoßer der MJ U18 auch bei den MJ U20 teilnehmen (Doppelstart). Einschränkungen (und Regeln) können in den Ausschreibungen festgelegt werden (z.B. bei Pfalz-Meisterschaften) und sind durch die [DLO](#) gegeben (unter anderem zu Doppelstarts über Langstrecken in der Jugend).

Kinderleichtathletik

Für Kinder im Alter von 7-11 Jahren wird ein neues Wettkampfsystem „Kinderleichtathletik“ eingeführt. Es sind zwar bei der U10 und U12 noch (zumindest 2012) die „klassischen“ Wettbewerbe als Alternativen erlaubt, bei der Klasse U8 allerdings nur die neue Kinderleichtathletik. Dieses Wettkampfsystem hat zum Ziel die Vielfalt der Leichtathletik, die ja weit über die bisherigen 50m, Weit, Ball und 800m/1000m hinausgeht, in kindgerechter Form nicht nur im Training sondern auch im Wettkampf anzubieten. Im Vordergrund stehen der Spaß am (Wettkampf-) Sport und im Team, weswegen die meisten Disziplinen als Mannschaft bestritten werden. U12-Kinder, die in einem Teamwettkampf an den Start gehen, können auch einzeln gewertet werden. Kinder des älteren Jahrgangs einer Altersklasse sind in der nächst höheren Klasse startberechtigt, z.B. dürfen so Neunjährige in der U12 starten. Weitere Details zu den Disziplinen gibt es in den [Wettkampfkarten](#) und allgemein in den [FAQ](#).

Weiterführende Dokumente und Artikel

- [Deutsche Leichtathletikordnung DLO 2012](#) (pdf; 18.11.2011)
- [Änderungen der IAAF WettkampfregeIn 2012](#) (pdf; 14.12.2011)
- [Altersklassenbezeichnung 2012 gem. DLO](#) (pdf; 13.10.2011)
- [Klasseneinteilung - Jahrgänge \(Hürden/Gewichte\) 2012](#) (pdf; 01.12.2011)
- [Regelhinweise zur IWR und DLO](#) (pdf; 18.11.2011)
- [Was ist anders an der neuen DLO?](#) (09.04.2011)
- [DLO-Bestimmungen wurden aktualisiert](#) (18.11.2011)
- [Änderungen im Jugend-Wettkampfprogramm ab 2012](#) (11.10.2011)
- [Mannschaftsmeisterschaft mit Veränderungen](#) (12.10.2011)
- [33 Wettkampfkarten Kinderleichtathletik \(kostenlos als Download\)](#) (05.12.2011)
- [Kinder-Wettkampfsystem - Stimmt es, dass...?](#) (22.12.2011)