

Bahnrichter-Merkzettel	
Verstoß	Regel
Unterstützung	144(2)
Fehlstart	162(5,7)
Behinderung (Rempeln/Sperren)	163(2)
Bahn verlassen	163(3,4), 168(6)
Übergangslinie	163(5)
freiwilliges Verlassen der Bahn	163(6)
Markierungen	163(7), 170(11)
Hürdenfehler	168(7)
Hindernisfehler	169(7)
mit Voranlauf b. Staffeln	170(7), 217(2)
ohne Voranlauf bei Staffeln	170(8), 217(2)
Wechselposition 4x400, 4x200	170(9), 170(10)
Stab verloren, anderer aufgehob.	170(13)
Stab nicht in der Hand	170(13)
nicht i. Wechselraum übergeben	170(14)
Handschuhe/Substanzen	170(14)
Beh. bei/nach Stabüberg.	170(15)
Übergebender Läufer schiebt an	170(16)
Staffelzusammensetzung	170(17,18)

FREILUFT		Strecke	Klasse	Höhe	Anzahl/Anlauf- Abstand-Auslauf
Blau	— —	110m	Männer, M30+M35	1,067	10/13,72-9,14-14,02
		110m	M40+M45, MJA	0,991	
Rot	• •	110m	MJB	0,914	10/13,72-8,90-10,18
Gelb	- -	100m	M50+M55	0,914	10/13,00-8,50-10,50
		100m	Frauen, W30+W35, WJA	0,840	
		100m	WJB	0,762	
Schwarz	• •	100m	M60+M65	0,840	10/16,00-8,00-12,00
Gelb	• •	80m	M14+M15	0,840	7/13,50-8,60-14,90
Schwarz	• •	80m	W40+W45, W14+W15	0,762	8/12,00-8,00-12,00
Rot	+ +	80m	W50+W55, M70+M75	0,762	8/12,00-7,00-19,00
		80m	W60+, M80+	0,680	
Schwarz	+ +	60m	M12+M13, W12+W13	0,762	6/11,50-7,50-11,00
Grün	- -	400m	Männer, M30-M45, MJA	0,914	10/45,00-35,00-40,00
		400m	M50+M55, MJB	0,840	
		400m	Frauen, W30-W45, WJA,	0,762	
		300m	M15	0,840	7*/50,00-35,00-40,00 *= 4.-10. Stellpunkt der 400m Strecke
		300m	W15, M60-M65, W50-W55	0,762	
		300m	M70 u. älter, W60 u. älter	0,686	

HALLE		Strecke	Klasse	Höhe	Anzahl/Anlauf- Abstand-Auslauf
Blau	— —	60m	Männer, M30+M35	1,067	5/13,72-9,14-9,72
		60m	M40+M45, MJA	0,991	
Gelb	- -	60m	M50+M55	0,914	5/13,00-8,50-13,00
		60m	Frauen, W30+W35, WJA	0,840	
		60m	WJB	0,762	
Gelb	• •	60m	M14+M15	0,840	5/13,50-8,60-12,10
Schwarz	• •	80m	W40+W45, W14+W15	0,762	5/12,00-8,00-16,00
Schwarz	+ +	60m	M12+M13, W12+W13	0,762	6/11,50-7,50-11,00
Rot	• •	60m	MJB	0,914	5/13,72-8,90-10,68
		50m	Alle Klassen		- eine Hürde weniger - sonst wie 60m